

## Was ist eine Seniorenassistenz?

Als Senioren-Assistentin nach dem Plöner Modell bin ich eine moderne „Gesellschafterin“.

- Gut begleitet
- Für Sie oder eine Person, die Ihnen am Herzen liegt!

Ob Beisammensein bei einer Tasse Tee, einem Einkaufsbummel oder gar einer Kurzreise – mit Herzlichkeit und Humor, Einfühlungsvermögen, Organisationstalent, Diskretion und absoluter Zuverlässigkeit bin ich für Sie die passende Begleitung.

Endlich wieder aktiv am Leben teilnehmen! Dinge tun, die allein schwerfallen, mit Unterstützung möglich sind.

Die Basis dafür sind gegenseitiger Respekt und Wertschätzung.

Was könnten wir gemeinsam unternehmen?

- Essen gemeinsam zubereiten und gemeinsam genießen
- Biographiearbeit (Genogramm)
- Geliebte Orte der Vergangenheit oder Wunschorte aufsuchen
- Spazieren gehen
- Technische Unterstützung Handy oder PC
- Unterstützung bei Bürothemen (Antragstellung, Sortierung von Unterlagen, Fotos etc.)
- Unterstützung bei finanziellen Fragestellungen - ich bin ausgebildete Sparkassenfachwirtin
- Qualifizierte Begleitung bei konfliktbehafteten Themen - ich bin Mediatorin

Das Spektrum der Möglichkeiten ist so vielfältig wie das Leben selbst. Wo würden Sie sich für sich selbst oder einen Ihrer Liebsten über eine Begleitung freuen?

Im persönlichen Vorgespräch lernen wir uns kennen. Sympathie und Vertrauen bilden die Basis des gemeinsamen Miteinanders.

Meine Tätigkeiten beinhalten weder pflegerische, medizinische oder rechtliche Elemente. Ich sehe mich als Unterstützung.

